

**FUNDACIÓN TOC GRANADA**  
**PRIMER PROGRAMA DE ACTUACIÓN Y ESTUDIO ECONÓMICO DE**  
**VIABILIDAD**  
**EJERCICIO 2026**

## I.- INTRODUCCIÓN

La Fundación Trastorno Obsesivo Compulsivo de Granada se constituye por voluntad de la Asociación TOC Granada, quién en Asamblea General Extraordinaria acuerda la constitución de la Fundación y la cesión a su favor de parte de su actividad y todos los activos y pasivos necesarios para llevarla a cabo. Los fines de la Fundación respetan, interpretan y amplían los propósitos, valores y principios básicos de la Asociación TOC Granada.

Son fines de interés general de la fundación los siguientes:

- 1.- Contribuir a la mejora de la salud mental y física, así como de la calidad de vida de las personas afectadas por el Trastorno Obsesivo Compulsivo y de sus familiares.
- 2.- Promover la formación de profesionales del ámbito sanitario en relación con el Trastorno Obsesivo Compulsivo.
- 3.- Fomentar y desarrollar la investigación científica en el ámbito del Trastorno Obsesivo Compulsivo.
- 4.- Impulsar y promover el voluntariado vinculado a la atención, apoyo y acompañamiento de las personas afectadas por este trastorno y su entorno.
- 5.- Visibilizar el Trastorno Obsesivo Compulsivo ante la Sociedad y luchar contra el estigma y los prejuicios, ofreciendo una imagen real y digna de los afectados.

Para el cumplimiento de estos fines la Fundación pretende llevar a cabo las siguientes actividades:

## II. DATOS IDENTIFICATIVOS DE LA ACTIVIDAD

### ACTIVIDAD 1.

#### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>TELÉFONO DE ATENCIÓN Y AYUDA AL TOC</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede c/ Madrid 74A, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>El <b>Teléfono de Atención y Ayuda al TOC</b>, es un servicio gratuito de atención telefónica a afectados y familiares, realizado por dos voluntarios, Aurelio López Reina y Enriqueta Ramón Pérez, fundadores del proyecto y de la Asociación TOC Granada, que han dedicado más de una década a esta actividad.</p> <p>Los objetivos de este servicio son:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Apoyar emocionalmente a los afectados y sus familiares, mediante la escucha activa, motivando y dando esperanza en momentos de crisis y soledad.</li><li>-Informar y aconsejar sobre el trastorno desde la experiencia como familiar.</li><li>-Informar sobre los recursos, actividades y servicios que presta la Fundación a pacientes y familiares de afectados por el TOC que lo soliciten.</li></ul> <p>Los usuarios de esta actividad proceden de España y Latinoamérica, principalmente México y Perú, además, de personas de habla hispana de Alemania, Bélgica, EE. UU, Suecia entre otros países.</p> <p>Considerando, el impacto y alcance, en número de personas atendidas y diversidad de países de origen registrados en más de una década de actividad, podemos afirmar que es el principal teléfono de Atención y Ayuda al TOC, a disposición de los afectados por el trastorno y sus familiares.</p> <p>El servicio se brinda de lunes a viernes, de 9:00-14:00 h y de 17:00-20:00 h, y se prevén 250 días de asistencia para 2026, actividad a la que se incorpora un voluntario.</p>	

#### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	3	1920

#### c.- Beneficiarios

<b>TIPO</b>	<b>Número previsto</b>
Personas físicas afectados y familiares	5.000
Personas jurídicas	0

#### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Apoyar, motivar y brindar esperanza, a la mayor cantidad de afectados por el TOC y sus familiares, de habla hispana, de forma gratuita.	Número de llamadas recibidas y respondidas.	Al menos 5000 llamadas

#### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal	4.886€
Gastos por servicios exteriores	500€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7
Amortización del Inmovilizado compartidos	1292,31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0 €
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0 €
Diferencias de cambio	0 €
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0 €
Impuesto sobre sociedades	0 €
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>9083€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	€
Cancelación deuda no comercial	0 €
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>9.083€</b>

## ACTIVIDAD 2 .

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>PROGRAMA "OBSESIVOS ALTRUISTAS"</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>En línea</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>Déjate ayudar para que un día puedas ayudar a otros.</p> <p>El proyecto surgió como respuesta a las numerosas llamadas recibidas en el Teléfono de Atención y Ayuda al TOC de afectados, tanto de España como del extranjero, que debido al trastorno se encuentran aislados y en soledad</p> <p>El proyecto consiste en 8 Grupos de Ayuda Mutua, con encuentros virtuales utilizando la plataforma de Google Meet o Zoom, de frecuencia semanal, de dos horas de duración, en que participan afectados (mínimo 4-máximo 8 por grupo) hispanohablantes, y que tiene carácter internacional (40%-50% de los participantes son extranjeros). Los grupos son dirigidos por un afectado ya recuperado, y coordinados por una psicóloga voluntaria, especializada en TOC de la Fundación.</p> <p>Los afectados deben estar motivados, dispuestos a modificar sus creencias y dispuestos a participar activamente en el grupo. A través de la experiencia compartida por el recuperado se consigue empoderar al grupo, hacerle perder el aislamiento a sus miembros y ayudarlos en el camino de su recuperación. Las actividades del grupo no sustituyen a una terapia profesional.</p> <p>La duración de cada grupo o permanencia de un miembro no podrá ser superior a un año. La psicóloga coordinadora podrá invitar a otros afectados recuperados para que presenten su testimonio con el fin de motivar al grupo.</p>	

### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	9	878

### c.- Beneficiarios

<b>TIPO</b>	<b>Número previsto</b>
Personas físicas- afectados	64
Personas jurídicas	0

#### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Apoyar, motivar, empoderar y brindar esperanza, a la mayor cantidad de afectados por el TOC de forma gratuita, que por motivos familiares o sociales se encuentran en situación de soledad y aislamiento,	-Afectados que se inscriben a los grupos  -Afectados que asisten a los grupos y frecuencia  -Afectados recuperados que se convierten en coordinadores	-Crear un registro de afectados inscriptos y en lista de espera -Al menos 67 personas participando en los grupos - Al menos 6 personas recuperadas se ofrecen para liderar grupos

#### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal	4886€
Gastos por servicios exteriores	0€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>8583.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0 €
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0 €</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>8547 €</b>

### ACTIVIDAD 3.

#### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>PROGRAMA "VEN A CONOCERNOS"</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede y Centro Sanitario c/ Madrid 74 A y Centro de Alojamiento, Sanitario y Club Social Mirador de Granada c/Tejo 14, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>El programa consiste en la estancia, de entre 1 y 5 días, del afectado y/o familiares en Monachil, dónde son recibidos por el presidente y el equipo multidisciplinario de la Fundación, para conocer el modelo terapéutico, plantear dudas etc. Además, el afectado pueden conocer su futuro entorno, las instalaciones de la sede y el centro sanitario de la calle Madrid 74A, y el centro de alojamiento, sanitario y club social Mirador de Granada de la calle Tejo 14, además de confraternizar e intercambiar opiniones con otros compañeros que estén en terapia.</p> <p>Al mismo tiempo, el programa permite al equipo técnico un mayor conocimiento, del perfil del paciente, independiente de la valoración inicial, y de si el perfil encaja dentro del modelo terapéutico de la Fundación.</p> <p>Durante la estancia en el programa, el afectado puede participar en todos los talleres semanales y disfrutar del club social de forma gratuita, siempre que la valoración inicial sea positiva. En esta actividad participan, recibiendo e informando al afectado y sus familiares, el presidente y la trabajadora social, y se incorporará un voluntario.</p>	

#### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	2	170

#### c.- Beneficiarios

<b>TIPO</b>	<b>Número previsto</b>
Personas físicas afectados y familias	88
Personas jurídicas	0

#### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Informar, a la mayor cantidad de afectados por el TOC y sus familiares, sobre recursos que ofrece la Fundación. -Facilitar que los afectados, conozcan directamente la experiencia de otros afectados que realizan la terapia en la Fundación.	-Número de afectados y familiares que asisten al programa "Ven a conocernos".	-Al menos 88 personas visitas anuales

#### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariados compartidos	4886€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartidos	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>8583.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0 €
Cancelación deuda no comercial	-----
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0 €</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>8583.01€</b>



## ACTIVIDAD 4.

### a. Identificación de la actividad.

DENOMINACIÓN	VALORACIONES DE LOS AFECTADOS
Tipo de Actividad	Propia
Identificación por sectores	Sociosanitaria
Lugar de desarrollo de la actividad	En línea o presencial: Centro Sanitario TOC Granada c/ Madrid 74A
DESCRIPCIÓN DETALLADA	
<p>Los afectados interesados en iniciar una terapia son valorados por profesionales sanitarios especializados, para confirmar el diagnóstico de Trastorno Obsesivo Compulsivo y registrar otros datos de interés.</p> <p>Esta valoración previa, es una condición imprescindible para iniciar el programa terapéutico, que es presentado de forma abreviada en el Protocolo de Terapia Individual disponible en la web de la Fundación. En el protocolo se incluyen los criterios de evaluación y exclusión, así como algunos detalles de la psicoeducación, de la terapia cognitivo-conductual y actuaciones complementarias.</p> <p>El afectado y/o familiar interesado en la terapia para el TOC que contacta con la Fundación (por el teléfono de ayuda, web, redes sociales, correo electrónico, grupos de ayuda mutua etc.), son derivados al Departamento de Coordinación, formado por 5 psicólogas sanitarias especializadas. Este equipo profesional, gestiona la valoración de los afectados:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-recepiona las solicitudes,</li><li>-informa sobre el modelo terapéutico de la Fundación en detalle</li><li>-responde a las dudas que le plantea el afectado o sus familiares</li><li>-otorga las citas de valoración, telefónicamente o por correo electrónico.</li><li>-realiza la valoración del afectado y registra la documentación interna</li><li>-gestiona la lista de espera</li><li>-asigna el psicólogo principal al afectado</li></ul> <p>Las valoraciones se realizan de forma presencial, en los consultorios del centro sanitario de la sede de la Fundación, o utilizando el servicio de videollamada de Google o Meet. En la valoración, se determina si el paciente está afectado por el TOC, y si posee el perfil psicológico y la motivación adecuada para afrontar y comprometerse con el modelo terapéutico de la Fundación. De resultar positiva la valoración, el paciente comenzará la terapia presencial. En caso de no contar con plazas libres en el momento de la valoración, el paciente pasará a lista de espera según la modalidad terapéutica elegida, de acuerdo con el psicólogo titular asignado.</p> <p>Los afectados valorados son en general adultos, aunque en el último año los menores de edad han alcanzado un 20% de los pacientes valorados. Las valoraciones también están dirigidas a personas que necesitan información profesional especializada sobre los tratamientos y servicios disponibles para sus familiares. Así como psicoeducación y pautas específicas a los familiares para poder comprender, convivir y apoyarlos su familiar en su proceso terapéutico.</p>	

**b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	5	1276

**c.- Beneficiarios**

TIPO	Número previsto
Personas físicas -afectados valorados	270
Personas jurídicas	0

**d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Informar y valorar a afectados de TOC -Informar en detalle sobre el modelo terapéutico de la Fundación -Asignar un psicólogo principal, si la valoración es positiva para dar comienzo a la terapia -Ingresar en la lista de espera, si es necesario	-número de personas afectadas que solicitan la valoración psicológica y/o información	Al menos 270 personas valoradas

**e.- Previsión de recursos a emplear**

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal Asalariados compartidos	4886€
Gastos por servicios exteriores	0€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartidos	1292,31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€

Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>8583.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>8583.01€</b>

## ACTIVIDAD 5.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>TERAPIAS ESPECIALIZADAS EN TOC</b>
<del>Tipo de Actividad</del>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Sanitaria</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Centro Sanitario c/ Madrid 74A y Centro de Alojamiento y Sanitario Mirador de Granada c/Tejo 14</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>La Fundación ofrece un programa de terapia individual de tipo Cognitivo-Conductual con Exposición y Prevención de Respuesta (EPR), unida a la Terapia de Aceptación y Compromiso y otras técnicas, según las necesidades de cada paciente afectado por el TOC. Este programa propio, se viene adaptando y desarrollando desde hace una década por Noelia Hernández Yeste, psicóloga sanitaria especialista en TOC, coordinadora del equipo técnico.</p> <p>El programa terapéutico es brindado por un equipo de profesionales especializado multidisciplinar: psicólogas sanitarias, psiquiatra, terapeuta ocupacional, nutricionista, experta en mindfulness y regulación emocional, con gran experiencia y cercanía, siempre de forma presencial (salvo en casos especiales, en que la terapia online es aprobada por el equipo de coordinación), en dos modalidades: terapia ordinaria o integral intensiva (TII).</p> <p>En el programa de TII, los afectados se albergan en el centro de alojamiento Mirador de Granada o en pisos de Monachil, y acceden a una mayor frecuencia de terapias a la semana. La terapia individual es complementada con terapia de EPR en vivo, casi a diario, y es ejecutada por un equipo de psicólogas sanitarias titulares y psicólogas sanitarias coterapeutas. Los afectados participan, además, en los 20 talleres semanales del programa, que son diarios, gratuitos y complementarios a las terapias, y que están dirigidos a promover el autocuidado de los afectados, su bienestar físico, mental, nutricional y su interrelación social.</p> <p>En los diferentes talleres y en el Club Social Mirador de Granada, se promueve la convivencia de afectados en terapia con afectados recuperados, y la ayuda mutua constante entre ellos, así como la interacción con diferentes terapeutas de regulación emocional, ocupacional, nutricionista y psicólogos de la Fundación.</p> <p>Este modelo de TII le permite al afectado dedicarse de forma exclusiva a su proceso</p>	

terapéutico, con un equipo excepcional de profesionales, en un ambiente y espacio acogedor, y que ha demostrado que las posibilidades de recuperación son mayores; fomentando, además, la identificación de síntomas para su adecuado abordaje terapéutico, generalización de aprendizajes y motivación individual y grupal.

En la web, está disponible el protocolo de terapia en que se detallan las principales herramientas que se emplean en el tratamiento. Los familiares que acompañen al afectado en su proceso terapéutico también realizan entrevistas con los psicólogos responsables de la terapia. Así como intervención familiar en aquellos casos en los que sea necesaria para el adecuado desarrollo de la terapia de cada paciente.

La fundación prevé, ofrecer terapias bonificadas en función de los recursos económicos con los que cuente, a afectados valorados que documenten su situación de vulnerabilidad económica.

Toda esta amplia oferta de servicios, orientados al apoyo integral del afectado, ha sido posible gracias al gran compromiso del equipo profesional con el proyecto, el trabajo del departamento de Coordinación, la apuesta por la formación constante de especialistas, mediante la docencia y las prácticas de estudiantes, los aportes económicos para el desarrollo del proyecto, y la gran labor de los voluntarios. Todo esto forma parte de la experiencia acumulada por la Asociación TOC Granada y que hereda la Fundación.

#### **b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	18	8944
Personal voluntario	0	0

#### **c.- Beneficiarios**

<b>TIPO</b>	<b>Número previsto</b>
Personas físicas -afectados	140
Personas jurídicas	0

#### **d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

<b>Objetivo</b>	<b>Indicador</b>	<b>Cuantificación</b>
<p>-Ofrecer terapia especializada a afectados de TOC, aplicando un modelo de terapia, científicamente comprobada, y que ha demostrado ser eficaz.</p> <p>-Brindar esta terapia con un equipo multidisciplinar, altamente especializado, en formación continua y a la vanguardia de los últimos avances en esta materia.</p> <p>-Servir y apoyar a los afectados y familiares de manera directa y personalizada en su proceso de recuperación.</p>	<p>-Pacientes que realizan la terapia para el TOC con el equipo terapéutico multidisciplinar.</p> <p>La duración de las terapias dependerá, principalmente, de las características individuales del trastorno y del paciente.</p> <p>La duración media de las terapias intensivas es de entre 3 y 6 meses, la de la terapia ordinaria es de alrededor de un año, salvo excepciones bajo criterio clínico.</p>	<p>-Al menos 140 personas asisten a terapia</p>

**e.- Previsión de recursos a emplear**

<b>Gastos/Inversiones</b>	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal Asalariados compartidos <del>Contrato de servicios, terapias bonificadas</del>	4886€
Gastos por servicios exteriores	16500€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado Compartidos	1292,31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>25083.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
0€	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>25083.01€</b>

## ACTIVIDAD 6.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Talleres complementarios del Protocolo de Terapia Individual-I</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede c/ Madrid 74A, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p><b>1.Psicoeducación para el TOC:</b> La Psicoeducación para el TOC es una parte fundamental de la terapia, que implica informar al paciente sobre el trastorno, para que comprenda que los pensamientos obsesivos son "engaños" del trastorno, desmitificando creencias erróneas, y enseñando estrategias para afrontar los síntomas, como la ansiedad y los rituales. En este taller se proporciona información sobre: qué es el TOC, qué y por qué le pasa; terapias o tratamientos; cuáles son las manifestaciones típicas del trastorno; modelo explicativo del trastorno según el enfoque cognitivo-conductual; desarrollo de la sintomatología y factores de mantenimiento y protección; pronóstico a medio y largo plazo; y las características del tratamiento de elección.</p> <p><b>2.Taller de Prevención de Respuesta:</b> La exposición y prevención de respuesta (EPR), forma parte de la terapia cognitivo conductual y es una herramienta poderosa para salir del bucle del TOC, ya que permite a los pacientes enfrentarse al miedo, reducir compulsiones y recuperar el bienestar. La EPR combina dos componentes clave, la exposición: enfrentar los pensamientos, imágenes o situaciones que provocan ansiedad; y la prevención de respuesta: aprender a no realizar compulsiones (físicas, mentales o evitaciones). La Asociación TOC Granada ha desarrollado un método propio de EPR (basados en la modificación y fusión de los cuatro pasos de Jeffrey Schwartz y Claire Weekes), que, en adelante gestionará la Fundación y que es una herramienta clave en la prevención de respuesta errónea ante el pensamiento obsesivo. Este proceso permite que, el paciente disminuya progresivamente la ansiedad asociada a las obsesiones, reduzca significativamente las compulsiones, tenga mayor tolerancia a la incertidumbre, y aprenda que no necesita hacer caso al TOC.</p> <p><b>3.Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT):</b> La ACT emplea algunos factores clave como, la aceptación, la defusión cognitiva, la atención plena, los valores personales y el compromiso con la acción, que permiten que los afectados por el TOC desarrollen la flexibilidad psicológica necesaria para mejorar su bienestar emocional. La ACT consiste en la aceptación de pensamientos y emociones difíciles, sin tratar de eliminarlos o controlarlos, sino reconociendo que el malestar es una parte natural de la vida. El afectado aprende a distanciarse de sus propios pensamientos, para evitar que los pensamientos negativos tomen el control de sus acciones; a practicar la atención plena, para estar presente en el momento actual, observando sus pensamientos y emociones sin juzgarlos; a identificar sus valores personales para que le sirvan como guía para la toma de decisiones y la acción, incluso en presencia de pensamientos y emociones difíciles.</p> <p><b>4.Autoestima, Motivación y Habilidades Sociales</b> Con este taller se pretende fortalecer la autoestima del afectado, mejorando la percepción, valoración y confianza que tienes de sí mismo. De esta forma aumenta su motivación, al sentirse capaz y valorado, impulsándolo más a la acción, a enfrentar sus retos y a perseguir sus metas. Además, se promueve el desarrollo de las habilidades sociales, escuchar, argumentar, comunicar ideas, expresar sentimientos y opiniones de forma asertiva, resolver conflictos y afrontar situaciones sociales con autonomía.</p> <p><b>5.Gestión de las Emociones</b> El taller brinda un espacio para que los afectados aprendan a reconocer y comprender las propias emociones y las de los demás, tanto las agradables como desagradables, aumentando el autoconocimiento y la comprensión de las propias necesidades, limitaciones y habilidades. Desarrollar estas destrezas ayuda a que los afectados puedan</p>	

regular sus reacciones emocionales, reduciendo el estrés y la ansiedad, además de mejorar sus relaciones interpersonales.

**6. Ayuda Mutua: Hablando con Recuperados**

En este taller de ayuda mutua los afectados recuperados, una vez terminada la terapia, participan para aportar su testimonio, experiencia y camino de recuperación, y de esta forma, través de la experiencia compartida, motivar a los demás afectados a seguir en su lucha contra el TOC.

Todos estos talleres son brindados por psicólogas especializadas en TOC de la Fundación y son coordinados por una voluntaria que es responsable del grupo de WhatsApp, dónde anuncian los talleres, incorporan nuevos participantes etc. y de la coordinación con los psicólogos y afectados.

**b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	6	275
Personal voluntario-coordinación	1	150

**c.- Beneficiarios**

TIPO	Número previsto
Personas físicas-plazas totales anuales ofrecidas en los talleres	5278
Personas jurídicas	0

**d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Promover la mejora de la salud mental de los afectados de TOC valorados, ofreciendo de forma gratuita talleres complementarios al modelo terapéutico de la Fundación.	-Plazas ofertadas -Afectados asistentes.	Al menos, 5278 asistentes

**e.- Previsión de recursos a emplear**

<b>Gastos/Inversiones</b>	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal Asalariados Compartidos	
<del>Personal con contrato de servicios 6</del>	4886
Gastos por servicios exteriores	9625€
Otros gastos de la actividad Compartidos	2404.7
Amortización del Inmovilizado Compartidos	1292.31
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0 €
Gastos financieros	0 €
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0 €
Diferencias de cambio	0 €
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0 €
Impuesto sobre sociedades	0 €
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>18208.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0 €
Cancelación deuda no comercial	0 €
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0 €</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>18208.01€</b>



## ACTIVIDAD 7.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Talleres complementarios del Protocolo de Terapia Individual-II</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede c/ Madrid 74A, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>Se ofrecerá a los usuarios y beneficiarios de la Fundación, los siguientes talleres complementarios tendentes a que tengan a su disposición herramientas adicionales que mejoren su calidad de vida</p> <p>Estos talleres son los siguientes:</p> <p><b>1. Mindfulness.</b> La práctica de mindfulness, o atención plena, se ha consolidado como un enfoque prometedor en la terapia de trastornos como el TOC. Este enfoque se centra en cultivar una conciencia plena, permitiendo a los individuos observar sus pensamientos y emociones sin juicio, lo que puede transformar la manera en que enfrentan sus síntomas.</p> <p><b>2. Yoga y equilibrio emocional</b> El yoga promueve el bienestar físico y tiene un efecto positivo en la salud mental al influir en la producción de neurotransmisores relacionados con el estado de ánimo y la regulación emocional. Además, permite ejercitar la atención plena, ayudando a las personas a mantenerse en el presente y a gestionar mejor los pensamientos intrusivos sin dejarse llevar por ellos, disminuyendo los niveles de ansiedad asociados con las obsesiones, reduciendo el estrés y la rumiación obsesiva.</p> <p><b>3. Ayuda mutua a afectados</b> Los afectados comparten sus experiencias, logros, miedos y herramientas para el cambio, dentro de un entorno facilitador. Además de brindarse apoyo, estos grupos son fundamentales para romper con la soledad y el estigma que a menudo se asocia al TOC.</p> <p><b>4. Ayuda Mutua Familiares</b> Los familiares y allegados conviven con los rituales de los afectados de TOC, con desinformación sobre el trastorno, de cómo acompañar, o autocuidarse. Este taller brinda un espacio de escucha activa, empático y compasivo donde poder compartir experiencia, apoyo e información.</p> <p><b>5. Creatividad e improvisación.</b> Taller en el que se ayuda a romper las estructuras rígidas del pensamiento, que a menudo limitan la creatividad, ayudando a reducir la rigidez mental que limita a los afectados. En el taller, se valora el momento presente, la escucha activa y la conexión con los compañeros, buscando mejorar las habilidades comunicativas, aumentar la confianza y autoestima.</p> <p><b>6. Nutrición</b> El objetivo del taller de nutrición es proporcionar herramientas que contribuyan a debilitar la cronicidad del TOC y favorezcan su recuperación. Los afectados aprenden a cuidar su salud intestinal y emocional, el papel de la microbiota y los nutrientes para la protección y el equilibrio de su salud mental, a planificar una alimentación equilibrada, y abordan hábitos saludables, como el buen descanso y la actividad física.</p> <p><b>7 y 8. Terapia con perros y equino terapia (monta o interacción)</b> La terapia asistida con animales es una antigua práctica en el tratamiento de los trastornos mentales, observándose en los participantes mejoras significativas en su bienestar emocional, ayuda a la reducción de síntomas de ansiedad y depresión, la regulación de emociones y el desarrollo de habilidades sociales, como la comunicación efectiva y la empatía. El monitor fomenta una conexión emocional con el perro o el caballo, la empatía, y</p>	

que se traduce en una mayor habilidad para comprender y apoyar a los demás, y un aumento en la autoconfianza y autoestima. En el caso de la equino terapia una psicóloga con conocimientos específicos del trastorno dirige las actividades en un entorno seguro y de apoyo.

**9. Senderismo urbano y naturaleza,**

El senderismo fomenta la vida activa y saludable, estimula la neuroplasticidad del cerebro, reduce el estrés, la ansiedad y los síntomas de la depresión, mejorando la calidad del descanso de los afectados. Además, permite a los afectados reconectar consigo mismos, y con los demás fomentando el compañerismo, mejorar la función cognitiva, la concentración y la observación.

**10-11. Taller cultural y talleres literarios artísticos**

Mediante diferentes actividades, como la lectura de poesía, talleres de escritura creativa, de apreciación del arte, de fotografía etc, ayudar a promover la capacidad expresiva y creativa de los afectados.

**12-14. Tres talleres rotativos**

son brindados por psicólogos en prácticas de forma voluntaria, o por los mismos afectados que comparten sus aficiones y profesiones. Los talleres se llevarán a cabo por voluntarios que se encargarán de la coordinación del grupo y por profesionales especialistas en la materia en función de la naturaleza del taller.

**b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	3	165
Personal voluntario	28	409

**c.- Beneficiarios**

TIPO	Número previsto
Personas físicas- plazas totales anuales ofrecidas en los talleres	4566
Personas jurídicas	0

**d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Mejorar de la calidad de vida de los afectados y sus familiares	-Número de talleres y plazas ofertadas y asistentes.	-Al menos 11 talleres -Al menos 4566 asistentes

**e.- Previsión de recursos a emplear**

<b>Gastos/Inversiones</b>	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0 €
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0 €
Aprovisionamientos	0 €
Gastos de personal Asalariados compartido	<b>4886€</b>
Gastos por servicios exteriores	8250€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7
Amortización del Inmovilizado	1292.31
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>16833€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>16833€</b>

## ACTIVIDAD 8.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Programa TOC infanto-juvenil</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Sociosanitaria</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede y Centro Sanitario c/ Madrid 74 A y Centro de Alojamiento, Sanitario y Club Social Mirador de Granada c/Tejo 14, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>El TOC en edades infantiles afecta al desarrollo integral del niño, pudiendo afectar en las diferentes áreas vitales donde se desenvuelve, y teniendo un peor pronóstico si no se interviene adecuadamente. La Fundación TOC Granada, es pionera en ofrecer un programa terapéutico para el TOC infanto-juvenil, único en su tipo, por la edad de los afectados, la experiencia en el trastorno de la responsable del programa, así como por la creatividad y variedad de los talleres ofrecidos.</p> <p>El TOC también puede aparecer durante la infancia o adolescencia, y no siempre es fácil de detectar, ya que muchos síntomas pueden parecer manías o hábitos comunes. Sin embargo, cuando los rituales o pensamientos generan malestar y afectan a la vida familiar, escolar o emocional, es importante buscar ayuda profesional especializada en TOC infantil y juvenil.</p> <p>El programa de TOC infanto-juvenil fue creado específicamente para niños y adolescentes, de entre 8 a 13 años, por la psicóloga Noelia Hernández Yeste, coordinadora del equipo técnico, e incluye terapias individuales y talleres adaptados a estos segmentos de edad, y es realizado por profesionales sanitarios especializados en TOC durante los meses de junio y julio. Además de la terapia individual y talleres adaptados, el programa cuenta con actividades diseñadas para fomentar el bienestar emocional, el desarrollo de habilidades sociales y estrategias efectivas para el manejo del TOC en un entorno dinámico y participativo. También se considera la intervención familiar individual, ofreciendo la posibilidad de realizar sesiones individuales con los familiares, con la finalidad de proporcionar herramientas para la adecuada gestión del trastorno y atender a necesidades específicas relacionadas con el mismo. En esta actividad participa el Departamento de Coordinación que informa a los padres y valora a los afectados menores de entre 8 y 13 años.</p> <p>Los 20 talleres grupales, que oferta el programa TOC infantil y juvenil, de lunes a domingo, son los siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Yoga divertido</li><li>2. Descubriendo mis superpoderes</li><li>3. Historias de valientes</li><li>4. ACTiva tu propósito</li><li>5. Respira y fluye</li><li>6. Detectives del TOC</li><li>7. Mis Emociones, Mi Poder</li><li>8. Amigos peludos: interacción con perros</li><li>9. Conecta con "C" de caballos</li><li>10. ¡Decide tú, no el TOC!</li><li>11. Creatividad sin límites</li><li>12. Unidos somos más fuertes</li><li>13. Equipo familia: Todos juntos,</li><li>14. Alimenta tu mente: Taller de nutrición</li><li>15. Exploradores del mundo</li><li>16. Historias geniales: Taller literario y artístico</li><li>17. ¡Nos vamos de aventura!: contacto con la naturaleza</li><li>18. Tres talleres rotativos del Mirador</li></ol>	

**b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	4	400
Personal voluntario	0	0

**c.- Beneficiarios**

TIPO	Número previsto
Personas físicas	10
Personas jurídicas	0

**d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad**

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Brindar un programa terapéutico para el TOC infanto-juvenil, único en su tipo, tanto por la edad de los afectados, por la experiencia del profesional responsable, como por la creatividad y variedad de los talleres ofrecidos.	-Número de asistentes al programa.	-Al menos 8 personas asisten

**e.- Previsión de recursos a emplear**

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariados compartido	4886€
Gastos por servicios exteriores	0€
Otros gastos de la actividad -compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartido	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	
Gastos financieros	€

Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	
Diferencias de cambio	
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	
Impuesto sobre sociedades	
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>8583.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	
Cancelación deuda no comercial	
<b>Subtotal Inversiones</b>	
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>8583.01€</b>

## ACTIVIDAD 9

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Escuela de Alta Formación</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Formación</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede y Centro Sanitario c/ Madrid 74 A y Centro de Alojamiento y Sanitario Mirador de Granada c/Tejo 14, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>Con el fin de cumplir con uno de los objetivos de la Fundación, promover la especialización de recursos humanos en el trastorno obsesivo compulsivo, la Fundación llevara a cabo dos programas formativos:</p> <p><b>1. Curso de Formación Integral Intensiva en TOC.</b> Los objetivos del curso son que el alumno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprenda las características del TOC, así como la sintomatología de las personas que tienen un trastorno obsesivo compulsivo.</li> <li>• Aprenda a evaluar y a establecer un diagnóstico diferencial, conociendo los principales instrumentos de evaluación para este trastorno en función de lo que queramos evaluar.</li> <li>• Conozca las técnicas de tratamiento adecuadas para este trastorno y aprenda a aplicarlas correctamente.</li> <li>• Disponga de una bibliografía de referencia con la que poder ampliar los conocimientos sobre este trastorno.</li> </ul> <p>El curso, de 42 horas, en la modalidad en línea y en directo, está dirigido a profesionales de la salud mental: psicólogos, estudiantes de grado y de máster de psicología, terapeutas ocupacionales, instituciones, universidades, colegios oficiales de psicología. El temario del curso incluye, algunos de los fundamentos del modelo terapéutico de la Fundación y los resultados de su investigación: la técnica de los cuatro pasos, la técnica del reenfoque, cápsulas psicológicas para el TOC "Capsitoc", EXPÍA monitorizada y otras temáticas actuales.</p> <p>Ver Programa completo en:</p>	

<https://tocgranada.com/wp-content/uploads/2025/06/CURSO-SOBRE-TOC.-INFORMACION-edicion-2026.pdf>

## 2. Especialización de recursos humanos en Trastorno Obsesivo Compulsivo.

Con el fin de cumplir uno de los objetivos generales de la Fundación: promover la formación de profesionales del ámbito sanitario en relación con el Trastorno Obsesivo Compulsivo, la fundación tiene convenios con 14 universidades y oferta estancias de especialización a:

- Alumnos del Máster de Psicología General Sanitaria, prácticas del máster
- Psicólogos sanitarios titulados, prácticas profesionales voluntarias
- Alumnos de psicología, prácticas de formación

En la gestión de estas actividades participa el Departamento de Coordinación

### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	3	168
Personal voluntario	5	168

### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas: profesionales o estudiantes en prácticas	36
Personas jurídicas	-----

### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
Formar profesionales del ámbito sanitario especializados en el Trastorno Obsesivo Compulsivo.	Estudiantes y profesionales inscriptos para el curso y las prácticas.	Al menos 36 personas formadas

### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariado compartido	4886€

Gastos por servicios exteriores	4735€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartido	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>13318.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>13318.01€</b>

## ACTIVIDAD 10.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	Investigación: exposición por inundación auditiva, EXPIA monitorizada
<b>Tipo de Actividad</b>	Propia
<b>Identificación por sectores</b>	Investigación
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	Sede y Centro Sanitario c/ Madrid 74 A y Centro de Alojamiento, Sanitario Mirador de Granada c/Tejo 14, Monachil
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>Con el fin de cumplir con uno de los objetivos generales de la Fundación, el departamento de Investigación Psicológica desarrolla diferentes trabajos para mejorar la terapia psicológica del Trastorno Obsesivo Compulsivo.</p> <p>En este sentido, se continuará con las actividades de investigación sobre EXPIA, una nueva técnica de exposición, recientemente creada por la psicóloga titular Noelia Hernández Yeste, que consiste en EXPoner a los pacientes a sus pensamientos obsesivos mediante Inundación Auditiva monitorizada.</p> <p>El TOC abarca múltiples manifestaciones, así mismo las obsesiones pueden ser de diferente tipo (pensamientos, recuerdos, ideas, sensaciones, impulsos), es por ello por lo que, EXPIA se adapta a cada paciente, personalizando los pensamientos a los que se expondrá mediante esta modalidad.</p> <p>El principal objetivo es, mejorar la habituación y extinción en la sintomatología TOC, permitiendo trabajar la identificación objetiva de las señales de ansiedad fisiológica en el</p>	



cuerpo de la persona en tratamiento, gracias a la medición del SNA (Sistema Nervioso Autónomo). Consideramos, desde nuestra experiencia clínica, que esta metodología nos va a permitir trabajar algo que es muy complicado para los pacientes, que es, ver con distancia sus sensaciones automáticas provocadas por el hecho de padecer TOC, y poder aceptarlas como parte de su trastorno sin fusionarse con ellas, ni dándoles un significado distorsionado, puesto que la persona activa su sistema de alerta, pero no está realmente en peligro, sino que es lo que su trastorno le hace creer. Consideramos, además, que la aplicación de EXPIA va a permitir reducir o prevenir las recaídas de los pacientes.

Desde la Fundación continuaremos con el compromiso de la investigación como uno de nuestros principales objetivos, para que esta técnica EXPIA se pruebe en más afectados voluntarios y que pase a formar parte del protocolo de terapia de la FTG, una vez se encuentre todo el equipo técnico formado en el manejo de esta herramienta.

En estas actividades participan, además de los afectados voluntarios para el ensayo, psicólogos voluntarios, afectados recuperados y un profesional audiovisual.

#### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	1	60
Personal voluntario	3	20

#### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas	5
Personas jurídicas	0

#### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Fomentar y desarrollar la investigación en el ámbito del Trastorno Obsesivo Compulsivo.	-Pacientes voluntarios, en terapia avanzada, seleccionados por la psicóloga en base a criterios de psicoeducación y otros criterios.	-Realizar, al menos, 5 estudios.

#### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€

Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Investigación Asalariados compartido	4886€
Gastos por servicios exteriores	6000€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartido	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	14583.01€
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	0€
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>14583.01€</b>

## ACTIVIDAD 11.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Actividades de difusión, apoyo afectados y familiares</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Auditorio de la Casa de la Cultura Sala Azahar-Hostelero Los Cerezos Parque Molino de los Aragones Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p><b>Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares</b> Para cumplir con algunos de los principales objetivos de la Fundación, visibilizar el TOC, motivar a los afectados y difundir los avances en el conocimiento y tratamiento del trastorno, se celebrará en 2026 la XIV Reunión Nacional de Trastorno Obsesivo Compulsivo para afectados y familiares.</p> <p>Este evento, que organizó anualmente la Asociación TOC Granada, cuenta con ponencias sobre diferentes aspectos del trastorno ofrecidas por expertos e investigadores, nacionales e internacionales, incluidos los profesionales del equipo terapéutico de la</p>	

Fundación. Además, un grupo de afectados recuperados ofrecen testimonio sobre su proceso de aprendizaje para poder gestionar su TOC. Al mismo tiempo, los familiares comparten sus vivencias y estrategias en el acompañamiento del trastorno, la importancia del autocuidado como cuidador etc.

La reunión pretende constituir un punto de encuentro entre afectados y familiares, de todo el país y del extranjero, para romper su aislamiento, relacionarse, y compartir experiencias y esperanza. Los afectados y familiares asistentes se agrupan por zonas de residencia durante el almuerzo, como forma de que vuelvan con nuevos contactos a su lugar de origen, donde muchas veces no cuentan con ningún tipo de apoyo. Debido a la importancia que desde la Fundación concedemos a la formación y especialización que se necesita en el ámbito del TOC, también hay un cupo del 10% de asistencia para los profesionales de la salud mental que estén interesados en asistir.

El evento es una excelente oportunidad para que los afectados, familiares y los profesionales de la salud mental, conozcan en mayor profundidad el TOC y su modo de abordarlo.

Al final de la reunión se proyectará el cortometraje ganador del VI Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”.

### **Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”**

El cine siempre quiso contar historias, y el TOC y la Salud Mental tienen muchas historias que siempre quisieron contar. Por esta razón, la Fundación continuará con la organización del exitoso Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”, dedicado al Trastorno Obsesivo Compulsivo y la Salud Mental en general, creado por la Asociación TOC Granada.

Los cortometrajes que se presentan a concurso deben cumplir con algunos de los objetivos del Festival: dar a conocer a la sociedad este trastorno, ayudar a romper el estigma y los falsos prejuicios sobre el TOC; y contener todo aquello que podamos crear y transmitir a través del cine, para beneficio y conocimiento de los afectados, sus familias y la sociedad en general.

En la V edición del Festival se han recibido más de 90 obras, de autores nacionales e internacionales, creados por afectados, familiares, aficionados, y estudiantes y profesionales del mundo del cine, sobre TOC y Salud Mental.

Los 6 cortometrajes finalistas se proyectan en el Auditorio de Monachil, cedido por el ayuntamiento, con entrada pública y gratuita. La presentación de la gala, la entrega de premios y las actuaciones artísticas están a cargo de afectados y miembros de la Fundación, y cuenta con un gran éxito de asistencia. Además de los premios del jurado y el premio especial José Carlos, los asistentes pueden votar su cortometraje favorito para determinar el premio del público. El cortometraje ganador es exhibido al día siguiente, en la Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares organizada por la Fundación.

### **Concierto para la visibilización del TOC, “Tengo TOC, ¿y tú que tienes?”**

Después de la Reunión Nacional de TOC se realiza el concierto para la visibilización del TOC, “Tengo TOC, ¿y tú que tienes?”, con entrada gratuita, en las instalaciones del Parque Molino de los Aragones de Monachil cedido por el ayuntamiento. En el concierto participan artistas afectados de la Fundación, además de bandas y orquestas populares. El único requisito para asistir es llevar puesta la camiseta “Tengo TOC ¿Y tú que tienes?”, que proporciona la Fundación gratuitamente, así como la entrada al evento.

Video resumen de las actividades:

<https://www.youtube.com/watch?v=fcd6p2Rwx-w>

## **b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	1	12
Personal voluntario	30	363

### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas	950
Personas jurídicas	0

### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Visibilizar el trastorno -Ayudar a romper el estigma y los falsos prejuicios sobre el TOC -Empoderar a los afectados -Difundir los avances en el conocimiento y tratamiento del trastorno -Divertirse, integrarse y empoderar a los afectados	-Cortometrajes participantes -Asistentes a la gala -Asistentes a la reunión Nacional -Asistentes al concierto	-Al menos 950 asistentes

### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Seguridad Asalariados compartidos	4886€
Gastos por servicios exteriores	23100€
Otros gastos de la actividad:	2404.7€
Amortización del Inmovilizado	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€

Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>31683.01</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>31683.01€</b>

## ACTIVIDAD 12.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Club Social Mirador de Granada y Centro de Alojamiento</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Centro de Alojamiento, Sanitario y Club Social Mirador de Granada c/Tejo 14, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>Los afectados y familiares que acuden a nosotros en busca de terapia especializada, llegan con una carga de sufrimiento y stress enorme, necesitados de escucha, integración y también de desconexión y ocio.</p> <p>El Club Social Mirador de Granada, es un espacio de encuentro y escucha, dónde los afectados y familiares son acogidos con empatía y corazón, donde pueden tener momentos de sosiego, y participar en actividades de ocio y convivencia de forma gratuita.</p> <p>Al club social pueden acudir los afectados que estén en terapia, en cualquiera de sus modalidades, alojados o no en el centro sanitario, los afectados que asisten a los talleres diarios gratuitos, y los afectados y familiares que acuden al programa "Ven a Conocernos".</p> <p>Los afectados valorados y sus familiares pueden disfrutar del club por el día o alojarse en Monachil, Granada y sus alrededores, sitios a los que es posible acceder fácilmente con transporte público.</p> <p>Las instalaciones del club han sido cedidas por un convenio con los propietarios del Complejo Hostelero Los Cerezos, y han sido acondicionadas por la Asociación TOC Granada, y cuentan con gimnasio, mesa de ping-pong, sala de masaje, de karaoke, instrumentos musicales, sala de reuniones sociales, biblioteca, TV y terraza solárium y un amplio salón de talleres, y música funcional. En el siguiente enlace se pueden ver las instalaciones: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HBktml93Npw">https://www.youtube.com/watch?v=HBktml93Npw</a></p> <p>El Centro de Alojamiento para personas con TOC, en el marco de un convenio es gestionado por el complejo Hostelero Los Cerezos y financian el personal compuesto por psicólogos sanitarios, designados y formados por la Fundación. Estos psicólogos realizan actividades de atención al alojado, lo cual permite además tener el club abierto y supervisado 12 horas. Una psicóloga titular realiza las funciones de dirección en el centro de alojamiento e incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordinar y supervisar las funciones del equipo del centro.</li> <li>- Establecer canales de comunicación con el resto de los profesionales de la Fundación (equipo técnico multidisciplinar, psicólogos voluntarios y en prácticas) así como con los pacientes y familiares.</li> <li>- Diseñar y supervisar los talleres rotativos del Mirador y otras actividades que fomenten</li> </ul>	

la integración y recuperación de las personas alojadas.

- Monitorear el progreso o dificultades que los pacientes muestren en su convivencia en el centro.

- Asegurar el buen funcionamiento de las instalaciones gestionando de forma adecuada los recursos existentes.

#### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	0	0
Personal voluntario	2	200

#### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas	400
Personas jurídicas	0

#### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Combatir la soledad y el estigma, ofreciendo un espacio de encuentro, escucha y empatía para los afectados y sus familiares -Ofrecerles espacios de ocio y relax. -Integrar y normalizar a los afectados, empoderándolos	-Afectados en terapia, intensiva u ordinaria, alojados o no en el centro sanitario -Afectados que asisten a los talleres diarios -Visitantes del programa " Ven a conocernos" -Afectados recuperados visitantes	Al menos 400 visitas anuales al club

#### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0 €
b) Ayudas no monetarias	0€

c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariados compartidos	4886€
Gastos por servicios exteriores	2627€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7
Amortización del Inmovilizado	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€
Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>11210.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>11210.01€</b>

### ACTIVIDAD 13.

#### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Comunicación de la Fundación: videos, webs, redes sociales y actividades de difusión</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Social</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede c/ Madrid 74A, Monachil</b>

**DESCRIPCIÓN DETALLADA**

Para visibilizar el Trastorno Obsesivo Compulsivo ante la sociedad, informar y apoyar a los afectados y familiares, y luchar contra el estigma y los prejuicios ofreciendo una imagen real y digna de los afectados, la Fundación utiliza los siguientes productos audiovisuales, medios y eventos:

**1-Videos de información sobre el TOC, difusión de los principales eventos de la Fundación**

La Fundación crea y publica vídeos sobre diversos aspectos del trastorno, ofreciendo información y consejos a los afectados y familiares. En la preproducción, participan psicólogos especializados, el presidente de la Fundación y un profesional audiovisual voluntario, que además realiza la producción y postproducción, con el montaje final. En la grabación participan de forma voluntaria, psicólogos, afectados y actrices.

Además, la Reunión nacional de TOC, el Festival de Cine y el concierto, son grabados por un profesional audiovisual voluntario. A partir de estas grabaciones, el profesional voluntario, realiza la postproducción, edición de video, revisión y ajustes;. Los videos contienen intervenciones de los profesionales, testimonios de los afectados y familiares en la Reunión Nacional de TOC, pasajes de la gala del Festival de Cine y del Concierto, que están listos para ser publicados. El presidente con la ayuda del secretario realiza la maquetación y publicación en el canal de la Fundación.

Todos los videos son publicados en:

- YouTube: [www.youtube.com/@TOCGranadaAsociacion](http://www.youtube.com/@TOCGranadaAsociacion)

El canal de YouTube de la Fundación cuenta con más de 310 vídeos y entrevistas, 24,4 K suscriptores y más de 3.145.898 visualizaciones.

- Instagram: [https://www.instagram.com/asociacion\\_toc\\_granada/](https://www.instagram.com/asociacion_toc_granada/)

Visualizaciones: 928.438, alcance: 648.764, interacciones: 8.690, seguidores: 8.119

- Facebook: [https://www.facebook.com/asociaciontocgranada?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/asociaciontocgranada?locale=es_LA)

Visualizaciones: 102.157, alcance: 10.551, interacciones: 2421seguidores: 4.000

- TikTok: <https://www.tiktok.com/@asociaciontocgranada>

Visualizaciones: 696.340, alcance: 614.710, interacciones: 8.791, seguidores: 1258

- web institucional, a través del dominio:

<https://tocgranada.com/>

• Los videos son también distribuidos a través del correo electrónico institucional, por el secretario, junto con información y noticias de las actividades de la Fundación, a los donantes periódicos.

**2-Cortometrajes del Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”**

El Festival Internacional de Cine “Mente y TOC José Carlos”, tiene como propósito dar a conocer el Trastorno Obsesivo Compulsivo con el lenguaje del Cine, para ofrecer un mensaje de esperanza para los afectados y sus familias. El Festival convoca a todas las personas de habla hispana, afectados, familiares, estudiantes y profesionales del cine, a crear cortometrajes que contengan un mensaje que ayude a dar a conocer el TOC, romper estigmas y falsos prejuicios sobre este trastorno, así como sensibilizar y poner en valor el cuidado de la Salud Mental en general.



Los 6 cortos finalistas son exhibidos en la ceremonia de entrega de premios en el teatro municipal de Monachil, en la última edición han participado 90 cortos, y el corto ganador es proyectado en la Reunión Nacional de TOC para Afectados y Familiares. Algunos de los cortos seleccionados son publicados en las redes sociales de la Fundación.

### **3-Entrevistas, visitas y charlas de difusión y sensibilización, ponencias y concierto**

Numerosas entrevistas en prensa, radios, TV, canales de YouTube, son realizadas anualmente por el presidente de la Fundación, para dar a conocer al público en general el trastorno, las dificultades con las que se enfrentan los afectados y sus familias, así como informar sobre los servicios y actividades que brinda la Fundación. Además de participar en algunas de estas entrevistas, la vicepresidenta de la Fundación, como psicóloga sanitaria y coordinadora, realiza visitas a escuelas, colegios, institutos, y facultades de psicología, realizando charlas, para padres, educadores y psicólogos sobre las características del trastorno, tratamientos y la importancia de la detección e intervención terapéutica temprana.

Ponencias de reconocidos profesionales especializados en el trastorno, incluidos los resultados de las investigaciones y experiencias del equipo terapéutico de la Fundación, junto a testimonios de afectados recuperados y sus familiares, son presentados en la Reunión Nacional de TOC para afectados y familiares.

“Tengo TOC, ¿y tú que tienes?” es el concierto para la visibilización del TOC, que se celebra anualmente en las instalaciones del Parque Molino de los Aragones de Monachil, cedido por el ayuntamiento, en el que se integra público ajeno a la Fundación, y en el que varios músicos y artistas afectados por el trastorno participan, y colaboran además difundiendo momentos del concierto en sus redes y canales. La asociación TOC Granada tiene una canción de su autoría dedicada al TOC, que es interpretada varias veces durante el concierto anual.

Video resumen de estas actividades en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=fcd6p2Rwx-w>

### **4-Webs y redes sociales**

El presidente coordina la creación de contenido, publicación de actividades y cursos etc. en las webs y redes sociales:

Webs:

<https://tocgranada.com/>

<https://centrodealojamientooysanitariodelaasociaciontocgranada.com/>

Redes sociales:

Facebook: [https://www.facebook.com/asociaciontocgranada?locale=es\\_LA](https://www.facebook.com/asociaciontocgranada?locale=es_LA)

• Instagram: [https://www.instagram.com/asociacion\\_toc\\_granada/](https://www.instagram.com/asociacion_toc_granada/)

• TikTok: <https://www.tiktok.com/@asociaciontocgranada>

## **b.- Recursos humanos empleados en la actividad**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>Número</b>	<b>Nº Horas/año</b>
Personal asalariado	5	652.14
Personal con contrato de servicios	3	1000
Personal voluntario	2	100

### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas visualizaciones	300.000
Personas jurídicas	0

### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
<p>-Ofrecer información y apoyo, a la mayor cantidad posible de afectados y sus familiares, mediante videos y cortometrajes difundidos a través de diferentes canales y redes sociales</p> <p>-Sensibilizar e informar a la población en general, a padres y educadores sobre el TOC para promover su detección temprana</p> <p>-Visibilizar el Trastorno Obsesivo Compulsivo ante la sociedad, y luchar contra el estigma y los prejuicios ofreciendo una imagen real y digna de los afectados.</p>	<p>-Videos</p> <p>-Cortometrajes</p> <p>-Visualizaciones etc.</p> <p>-Entrevistas, visitas</p>	<p>- Al menos, 300.000 visualizaciones</p>

### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariado compartido	4886€
Gastos por servicios exteriores (mantenimiento informático)	10000€
Otros gastos de la actividad compartidos	2404.7€
Amortización del Inmovilizado compartido	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€

Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>18583,01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>18583.01€</b>

## ACTIVIDAD 14.

### a. Identificación de la actividad.

<b>DENOMINACIÓN</b>	<b>Editorial TOC Granada</b>
<b>Tipo de Actividad</b>	<b>Propia</b>
<b>Identificación por sectores</b>	<b>Sociocultural</b>
<b>Lugar de desarrollo de la actividad</b>	<b>Sede c/ Madrid 74A, Monachil</b>
<b>DESCRIPCIÓN DETALLADA</b>	
<p>La Editorial TOC Granada, está especializada en editar y comercializar libros sobre el trastorno obsesivo compulsivo, escritos por los propios afectados o sus familiares directos, y por profesionales de la Fundación.</p> <p>Los libros escritos por afectados y familiares relatan sus historias de vida, sus experiencias conviviendo y superando el trastorno. De esta forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-El afectado escritor verá su libro publicado en caso de ser aprobado por el equipo técnico de la editorial.</li> <li>-Otros afectados conocerán los testimonios de las personas que deciden publicar su experiencia, pudiendo beneficiarse de ello.</li> <li>-Por medio de la lectura, visibilizaremos el trastorno ante la sociedad.</li> <li>-Los beneficios generados por la editorial serían íntegramente invertidos en proyectos y actividades de nuestra Fundación.</li> <li>-Cualquier lector, una vez leído el libro, podrá solicitar a la Fundación contactar con el autor para cambiar impresiones.</li> </ul> <p>Los libros escritos por las psicólogas de la Fundación, con un lenguaje simple y claro, contienen los conocimientos y experiencias acumulados en estos años, y permite que los afectados y los familiares comprendan mejor el trastorno y puedan adoptar estrategias terapéuticas y de acompañamiento efectivas.</p> <p>La editorial cuenta en la actualidad con cinco títulos, que están a la venta en la web: <a href="https://editorial.tocgranada.com/">https://editorial.tocgranada.com/</a> y en la Sede de la Fundación, y en exposición en el centro sanitario y de alojamiento Mirador de Granada.</p> <p>En el año 2026, proyectamos editar un libro de nuestra coordinadora y desarrollar una estrategia para aumentar las ventas.</p>	

### b.- Recursos humanos empleados en la actividad

CATEGORÍA	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	5	652.14

Personal con contrato de servicios	-----	-----
Personal voluntario	2	100

### c.- Beneficiarios

TIPO	Número previsto
Personas físicas	Indeterminado
Personas jurídicas	

### d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador	Cuantificación
-Editar de libros especializados en TOC, escritos por los afectados, familiares y profesionales -Ofrecer relatos, vivencias y herramientas a los afectados por el TOC y sus familiares, para ayudarles en su camino de recuperación y que sirvan de ayuda y esperanza -Generar fondos para financiar las actividades de la Fundación	-Editar libros -Vender libros -Estrategia de ventas	-Conseguir editar un libro.

### e.- Previsión de recursos a emplear

Gastos/Inversiones	
Gastos por ayudas y otros	0€
a) Ayudas monetarias	0€
b) Ayudas no monetarias	0€
c) Gastos por colaboraciones y órganos de gobierno	0€
Aprovisionamientos	0€
Gastos de personal Asalariado compartido	4886€
Gastos por servicios exteriores	2000€
<del>Otros gastos de la actividad</del> Impresión Gastos compartidos	2404,7€
Amortización del Inmovilizado compartido	1292.31€
Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado	0€
Gastos financieros	0€

Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros	0€
Diferencias de cambio	0€
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros	0€
Impuesto sobre sociedades	0€
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>1053.01€</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)	0€
Cancelación deuda no comercial	0€
<b>Subtotal Inversiones</b>	<b>0€</b>
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>1053.01€</b>

### III.- ESTUDIO ECONÓMICO DE VIABILIDAD

#### 3.1. INSTALACIONES Y MEDIOS TÉCNICOS

La Sede y Centro Sanitario de la calle Madrid 74A en Monachil, Granada, cuenta con 365 m<sup>2</sup> de superficie, compuesto por 11 despachos, 7 habilitados para consultas sanitarias, además de una sala taller multiuso dónde se realizan la mayoría de los talleres.

En el siguiente enlace es posible ver las instalaciones de la sede y el centro sanitario:

<https://tocgranada.com/nuestras-instalaciones/>

El Centro de Alojamiento, Sanitario y Club Social Mirador de Granada, localizado en la calle Tejo 14 en Monachil, Granada, forma parte del complejo Hostalero Los Cerezos, con el cual se mantiene un convenio para el uso de las instalaciones.

El alojamiento cuenta con 19 plazas, habitaciones amplias de uso individual con baño privado, algunas con terrazas panorámicas, para afectados que realizan terapias integrales intensivas.

El centro Sanitario y el Club Social fueron habilitados por la Asociación TOC Granada, de unos 900 m<sup>2</sup> y cuenta con: recepción, 3 despachos habilitados para consultas sanitarias, amplios salones con sillones y mesas, gimnasio equipado, sala de masajes, de juegos y música, con karaoke e instrumentos donados recientemente, sala de talleres múltiples, y terraza con solárium y mesa de pimpón.

En el siguiente enlace es posible ver las instalaciones del Centro de Alojamiento, Sanitario y Club Social Mirador de Granada:

<https://www.youtube.com/watch?v=HBktml93Npw>

Para las actividades de investigación se cuenta con el material y el software necesario para su desarrollo (mp3, auriculares, cinta de medición fisiológica Polar, Kubios y Audio Adobe Audition, etc.) y las instalaciones en la Sede de la Fundación.

El Auditorio de la Casa de la Cultura de Monachil, con capacidad para 400 personas, junto al equipo técnico de sonido y luces, es cedida por el Ayuntamiento de Monachil de forma

gratuita, así como, las instalaciones del Parque del Molino de los Aragones para el concierto. La sala dónde se realiza la Reunión Nacional de TOC es cedida de forma gratuita por la familia Martín Montoya, dueños del complejo Hostelero Los Cerezos. En el siguiente enlace es posible ver las instalaciones en los que se realizan los tres eventos:

<https://www.youtube.com/watch?v=fcd6p2Rwx-w>

## **3.2. RECURSOS HUMANOS**

### **Asalariados**

Cinco asalariados: asistente social, 2 administrativos, recepcionista y limpiadora.

Un administrativo realiza los apuntes contables, el control de pagos y emisión de facturas recibidas, y de todas las actividades económicas y pagos de servicios varios, emisión de remesas de donaciones etc.. Una asesoría realiza la gestión contable, fiscal y laboral de la Fundación.

El secretario de la Fundación participa, entre otras actividades, en el registro y gestión de acuerdos de colaboración educativa, de convenios de prácticas de estudiantes y psicólogos, en la atención a afectados y familiares por correo electrónico, en el registro de voluntarios, en la elaboración de las actas de las reuniones del patronato, en la renovación de las diferentes pólizas de seguros, en la difusión de las novedades, videos y eventos de la Fundación a los donantes periódicos y además, colabora con el presidente en la gestión del canal de You Tube.

La trabajadora social recibe e informa a los afectados y familiares, en la recepción y telefónicamente, manteniendo un contacto directo y de contención. Además, recibe a los afectados que concurren al programa “Ven a conocernos”, a los que acuden a las valoraciones o cuando esperan para recibir terapia dando soporte emocional. Asesora a los afectados en la búsqueda de trabajo; organiza el realojamiento de algunos de ellos a pisos disponibles en la zona; es responsable de la intendencia de la Sede; participa en la recaudación de fondos con la venta de lotería, en tareas auxiliares de la editorial TOC Granada y en la solicitud de la subvención del ayuntamiento de Monachil. Además, supervisa la asistencia a los talleres junto a otra recepcionista y participan en los tres principales eventos de difusión de la Fundación.

### **Profesionales y monitores del Equipo técnico**

Psicólogas titulares: 13

Psicólogos Coterapeutas: 4

Psicóloga en formación interna: 1

Psicólogos voluntarios y en prácticas: varios

Trabajadora Social: 1

Psiquiatra: 1

Abogada: 1

Nutricionista: 1

Psicólogos y monitores del centro de alojamiento y club social Mirador de Granada: 8, (financiados por el convenio con el complejo Hostelero Los Cerezos)

## **Voluntarios**

Presidente: responsable de toda la dirección y gestión de la Fundación, del teléfono de atención y ayuda al TOC, programa “Ven a conocernos”, organización de eventos de difusión, Editorial TOC Granada

Una patrona nata: atiende el teléfono de Atención y Ayuda al TOC, junto con el presidente, coordina el grupo de WhatsApp de los 20 talleres, es monitora de los talleres de senderismo cultural y de naturaleza, coordina los talleres de equino y canino terapia, realiza la búsqueda, contacto y coordinación con los monitores de los talleres culturales y artísticos.

Una psicóloga voluntaria: desde el inicio en 2021 el programa “Obsesivos Altruistas”.

Una terapeuta ocupacional: realiza el taller de creatividad e improvisación para los afectados de forma voluntaria.

Una licenciada en Nutrición: realiza el taller de alimentación y nutrición, y participa como familiar consejero, con experiencia en apoyo y autocompasión, en el taller de ayuda mutua a familiares.

Un creador audiovisual, fotógrafo, cámara, guionista, director y técnico audiovisual, es el responsable de las filmaciones de los tres eventos de la Fundación, de la posproducción de las grabaciones para crear los videos de divulgación que son subidos a las diferentes redes sociales, participa también de apoyo técnico en tareas de investigación.

Un poeta, escritor, editor, ensayista e investigador granadino, organiza diversos talleres culturales y artísticos, talleres de creación poética, y por su afición a la astronomía y la astrofísica organizará observaciones del cosmos, con su telescopio personal, para los afectados y sus familiares.

Un numeroso equipo de voluntarios formado por empleados de la Fundación, miembros del equipo técnico y el Departamento de Coordinación, participan en la organización y ejecución de los tres eventos de difusión de la Fundación: Reunión Nacional de TOC, el Festival de Cine y el Concierto.

Una voluntaria con experiencia en gestión y administración de proyectos, da apoyo al presidente en diversas tareas de organización, administración, planificación y en gestión de proyectos.

### **3.3 VIABILIDAD ECONÓMICA**

#### **3.3.1 Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad.**





Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros																
Diferencias de cambio																
Deterioro y resultado por enajenación de instrumentos financieros																
Impuesto sobre sociedades																
<b>Subtotal Gastos</b>	<b>9083.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>25083.01</b>	<b>18208.01</b>	<b>16833</b>	<b>8583,01</b>	<b>13318.01</b>	<b>14583.01</b>	<b>31683.01</b>	<b>11210</b>	<b>18583.01</b>	<b>10583.01</b>		<b>203499.14</b>
Adquisición de Inmovilizado (Excepto Bienes Patrimonio Histórico)																
Cancelación deuda no comercial																
<b>Subtotal Inversiones</b>																
<b>TOTAL RECURSOS EMPLEADOS</b>	<b>9083.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>8583.01</b>	<b>25083.014</b>	<b>18208.01</b>	<b>16833</b>	<b>8583.01</b>	<b>13318.01</b>	<b>14583.01</b>	<b>31683.01</b>	<b>11210</b>	<b>18583.01</b>	<b>10583.01</b>		<b>203499.14</b>

### 3.3.2 Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

#### a) Previsión de ingresos a obtener por la entidad.

<b>INGRESOS</b>	<b>Importe Total</b>
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	0€
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias (i) <b>Curso Formación</b> <b>Ingresos Reunión Nacional</b> <b>Pastas Gallo-promoción en eventos</b> <b>Universidades-formación de recursos humanos</b>	<b>6439€</b> <b>12323€</b> <b>1800€</b> <b>1080€</b>
Ingresos ordinarios de las actividades mercantiles <b>Subarriendos</b> <b>Venta Libros</b>	<b>72670 €</b> <b>1000€</b>
Subvenciones del sector público <b>Ayuntamiento de Monachil</b>	<b>1094€</b>
Aportaciones privadas (ii) <b>Donaciones</b> <b>Donantes periódicos</b>	<b>31500€</b> <b>63600€</b>
Patrocinios y colaboraciones <b>Unicaja</b>	<b>10000€</b>
Otros tipos de ingresos	<b>2000€</b>
<b>TOTAL INGRESOS PREVISTOS</b>	<b>203506€</b>

#### b) Previsión de otros recursos económicos a obtener por la entidad.

<b>OTROS RECURSOS</b>	<b>Importe Total</b>
Deudas contraídas	<b>0,00</b>
Otras obligaciones financieras asumidas	<b>0,00</b>
<b>TOTAL OTROS RECURSOS PREVISTOS</b>	<b>0,00</b>

La Fundación no prevé la necesidad de contraer deudas ni obligaciones con terceros para poder alcanzar el nivel de ingresos presupuestado.

#### c) Convenios de colaboración con otras entidades

<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>INGRESOS</b>	<b>GASTOS</b>	<b>NO PRODUCE CORRIENTE DE BIENES Y SERVICIOS</b>
<b>Convenio 1. Con la entidad (A), suscrito para.....</b>			
<b>Convenio 2. Con la entidad (B), suscrito para.....</b>			
.....			

### 3.3.3.- Resumen de gastos e ingresos

#### Gastos

- El volumen total de gastos previstos en el primer ejercicio económico de la Fundación asciende a **203499,46€**, que se desglosan en las partidas siguientes:

<b>Gastos de personal</b>	<b>68404</b>
Sueldos, salarios	51604
Cargas Sociales	16800
<b>Otros gastos de la actividad comunes</b>	<b>33666</b>
Arrendamientos	9977
Reparaciones y conservación	3000
Agua	800
Basura	400
Luz	2800
Gasolina	300
Telefonía comunicaciones	2700
Seguro de la sede	603
Protección de datos	128
Prevención de Riesgo laborales	388
Interseguro	720
Transportes	250
Aprovisionamientos-consumo de mercaderías	4300
Asesoría fiscal, laboral y contable	2000
Nuevo programa de gestión sanitaria y contable	1600
Servicios Bancarios	1200
Tributos	500
IVA no deducible	500
Gastos varios	1500
<b>Gastos por servicios exteriores relacionados con la actividad</b>	<b>83337</b>
Actividad 1-adquisición teléfono compartido con coordinación	500
Actividad 5-Terapias bonificadas pago psicólogos	16500
Actividad 6-Talleres complementarios I	9625
Actividad 7-Talleres complementarios II	8250
Actividad 9-Escuela de Alta Formación	4735
Actividad 10-Investigación	6000
Actividad 11-Festiva, Reunión y Concierto	23100
Actividad 12-Club Social	2627
Actividad 13-Mantenimiento informático y de redes sociales	10000
Actividad 14-Editorial TOC Granada	2000
<b>Amortización</b>	<b>18092,46</b>
Amort. Acumul. Programa Plan Pro	3832,65
Amort. Acumul. De maquinaria	153,31
Amort. Acumul. De otras instalaciones	3715,95
Amort. Acumul. Maquina Aire Acondic	1343,82
Amort. Acumul. Extintores	44,65
Amort. Acumul. Mobiliario Oficina	8329,12
Amort. Acumul. Ordenador Lenovo	672,96

TOTAL	203499,46
-------	-----------

### Ingresos

El valor total del capítulo de ingresos, correspondientes al primer ejercicio económico, que ascienden a un total de **203506€** proceden de donaciones periódicas, donaciones particulares, ingresos por la actividad de subarrendos de consultas, colaboraciones, prestaciones de servicios.

#### 3.3.4 Estado del presupuesto.

El presupuesto se presenta equilibrado y ajustado a las necesidades tanto de estructura funcional como de las actividades fijadas por la Fundación como objetivos para este primer ejercicio de 2026. La suma de las partidas de gastos queda plenamente compensada por los ingresos presupuestados, no previéndose en consecuencia endeudamiento, ni reajustes que afecten a la dotación inicial.

En Granada a *4/ mayo /2026*

  
Fdo.El Presidente

